

شروع

ختنه چیست؟

ختنه عملی ساده است که در آن پوست ختنه‌گاه که سر آلت را می‌پوشاند، برداشته می‌شود. از آنجا که ختنه‌گاه باکتری‌ها و سایر عوامل بیماری‌زا را در خود به دام می‌اندازد، برداشتن آن بهداشت جنسی را بهبود بخشیده و خطر بیماری را در طول زندگی پسر و همچنین شرکای جنسی او کاهش می‌دهد.

در سال 2012 آکادمی اطفال آمریکا بیانه‌ای صادر کرد مبنی بر این‌که مزایای ختنه برای سلامتی بیشتر از مخاطرات آن است. انجمن اطفال کانادا از مزایای بالقوه‌ی ختنه تمجید کرد اما آن را به عنوان یک عمل معمول برای کودکان توصیه نمی‌کند. لذا ختنه‌ی پسر شما یک تصمیم شخصی است که شما باید بعد از سنجیدن مزایا و مخاطرات آن با همسران درمورد آن تصمیم بگیرید و اغلب ترجیحات دینی یا فرهنگی نیز در این ارتباط وجود دارد.

چه سنی برای ختنه مناسب است؟

سن ایده‌آل ختنه‌ی نوزاد در دو هفته‌ی اول پس از تولد است و ما در این کلینیک ختنه‌ی تمام افراد را با هر سنی که باشند، از جمله کودکان، نوجوانان و بزرگسالان انجام می‌دهیم.

آیا برای رزرو وقت باید به پزشک مراجعه کنم؟

نه. گرفتن وقت برای پسران، تصمیمی است که پدر و مادر باید بگیرند و برای انجام آن ما فقط به رضایت‌نامه هم از پدر و هم مادر نیاز داریم. شما می‌توانید مستقیماً به‌صورت آنلاین وقت بگیرید یا با ما تماس بگیرید و سوالات خود را بپرسید.

مزایای بالقوه‌ی ختنه چیست؟

1. بهداشت بهتر - این یک موضوع کاملاً شناخته‌شده است که میکروارگانیسم‌ها زیر پوست غلفه (ختنه‌گاه) جمع می‌شوند و التهاب را تشدید می‌کنند و این می‌تواند به شرایطی مانند بالانیت/بالانوپوستیت منجر شود (التهاب سر آلت). میزان ابتلا به بالانیت در افرادی که ختنه نشده‌اند، دو برابر بیشتر است. همچنین اسمگما، که ترشحاتی پنی‌مانند است، می‌تواند در زیر پوست ختنه‌گاه جمع شود و در ترکیب با باکتری‌ها بویی آزاردهنده ایجاد کند.
2. کاهش خطر عفونت مجاری ادراری و مثانه - از آنجا که میکروارگانیسم‌ها می‌توانند زیر پوست ختنه‌گاه جمع شوند و به آن بچسبند، باکتری‌ها شانس بیشتری برای مهاجرت به مجاری ادراری دارند که باعث عفونت ادراری (UTI) بخصوص در دوران کودکی می‌شود. مطالعات حاکی از آن است که خطر ابتلا به عفونت ادراری در نوزادان ختنه‌شده 10 برابر کمتر است. UTI شرایط بالقوه دردناک و خطرناکی است که می‌تواند منجر به التهاب کلیه و زخم شود. مطالعات نشان می‌دهد اگر ختنه در دوران نوزادی انجام شود، اثر حفاظتی آن در برابر UTI تا بزرگسالی ادامه می‌یابد.
3. خطر ابتلا به فیموز را از بین می‌برد - فیموز شرایطی است که پوست ختنه‌گاه به‌قدری سفت می‌شود که نمی‌توان آن را به‌طور کامل عقب کشید که در نتیجه منجر به UTI، عفونت موضعی پوست، درد هنگام ادرار کردن، احتباس ادرار، سنگ کلیه و اختلال عملکرد جنسی می‌شود. ختنه خطر ابتلا به فیموز را (که از هر 20 پسر بزرگ و مرد 1 نفر به آن مبتلا می‌شود) از بین می‌برد.
4. کاهش خطر ابتلا به سرطان آلت - مطالعات نشان داده است که با ختنه کردن خطر ابتلا به سرطان تهاجمی آلت تناسلی بیش از 20 برابر کاهش می‌یابد. تصور می‌شود ابتلا به این سرطان تحت تأثیر چسبیدن ویروس پاپیلوما‌ی انسانی پرخطر به پوست ختنه‌گاه، اسمگمای ناشی از التهاب مزمن و عفونت‌های مکرر که منجر به فیموز می‌شود قرار دارد. کارسینوما‌ی تهاجمی آلت تناسلی غالباً همراه با سابقه‌ی فیموز است.
5. کاهش خطر ابتلا به سرطان پروستات - برخی از مطالعات نشان می‌دهد که خطر ابتلا به سرطان پروستات در مردانی که ختنه نکرده‌اند، بیشتر است.
6. کاهش خطر ابتلا به بیماری‌های مقاربتی - این امر به این دلیل است که ویروس‌ها از طریق لایه‌ی داخلی پوست غلفه که نازک و آسیب پذیر است وارد می‌شوند. زخم و پاره شدن پوست ختنه‌گاه، که در مردان ختنه‌نشده غیر معمول نیست، خطر ورود ویروس را افزایش می‌دهد. بیماری‌های زیر با ختنه کاهش می‌یابد:

- خطر ابتلا به ویروس نقص ایمنی انسان (HIV) 53 تا 60 درصد کاهش می‌یابد.
 - خطر ابتلا به ویروس هرپس سیمپلکس نوع دو (HSV-2) 28 تا 34 درصد کاهش می‌یابد.
 - خطر ابتلا به ویروس پاپیلومای انسانی (HPV) 32 تا 35 درصد کاهش می‌یابد.
 - در بین زنان شریک جنسی مردان ختنه‌شده، واژینوز باکتریایی 40 درصد و عفونت تریکوموناس واژینالیز 48 درصد کاهش می‌یابد.
7. کاهش سرطان دهانه‌ی رحم در خانم‌ها. ختنه، خطر ابتلا به سرطان دهانه‌ی رحم زن شریک جنسی مرد را تا 5/6 برابر کاهش می‌دهد؛ زیرا احتمال چسبیدن و کلونی شدن ویروس پاپیلومای انسانی در مردان ختنه‌شده کمتر است. ویروسی که یک دلیل شناخته‌شده برای سرطان دهانه‌ی رحم در زنان و زگیل‌های مقاربتی در هر دو جنس است.

خطرات ختنه کردن چیست؟

1. خون‌ریزی- در 500 مورد ختنه، ممکن است یک مورد همراه با مقداری خون‌ریزی باشد که معمولاً با فشار و در برخی موارد محدود با بخیه متوقف می‌شود. اگر اختلال مرتبط با خون‌ریزی مانند هموفیلی وجود داشته باشد، قبل از اقدام، پزشکان ما به مشاوره‌ی متخصص خون‌ریزی کودکان احتیاج دارند.
2. عفونت- احتمال عفونت عمومی که به آنتی‌بیوتیک بعد از عمل نیاز داشته باشد، وجود دارد (1/4000). عفونت جدی نادر است (1/5000).
3. آلت تناسلی پنهان- هنگامی که مقدار چربی در اطراف آلت تناسلی بیش از حد باشد (چربی زهاری)، آلت تناسلی مرد ممکن است به سمت داخل عقب رفته باشد. این منجر به آلت تناسلی «دردام‌افتاده» می‌شود که رها کردن آن به مداخله‌ی پزشکی نیاز دارد (1/800).
4. تنگی مجرای ادرار- باریک شدن مجرای ادرار است که ممکن است بعد از عمل ایجاد شود و نیاز به مداخله‌ی پزشکی داشته باشد (1/1000).
5. تروما که منجر به آسیب دائمی به سر آلت شود (در ختنه‌ای که توسط ما انجام شود، هرگز این اتفاق نمی‌افتد).
6. عوارض ظاهری- کاهش زیبایی نسبت به حالت بهینه (1/500).
7. عوارض جدی‌تر از جمله مرگ (در ختنه‌ای که توسط ما انجام شود، هرگز این اتفاق نمی‌افتد).

روش ما

تمام مراحل زیر انجام می‌شود تا اطمینان حاصل شود فرزند شما در طی عمل کمترین ناراحتی نداشته باشد.

خوراندن تایلنول به نوزاد درست قبل از مراجعه‌ی شما به کلینیک

از شما خواهیم خواست که یک ساعت قبل از قرار ملاقات، به فرزند شیرخوار خود 1 میلی‌لیتر تمپرا یا تایلنول (که به آن استامینوفن نیز گفته می‌شود) بدهید. لطفاً به‌جز تایلنول یا تمپرا از داروهای دیگری (مثل ایبوپروفن، آدویل و غیره) استفاده نکنید، زیرا ممکن است در زمان خون‌ریزی تأثیر بگذارد.

کرم بی‌حس‌کننده‌ی موضعی برای بی‌حس کردن پوست

در مطب ما، بی‌حسی موضعی بر آلت تناسلی کودک شما اعمال خواهد شد. این بی‌حسی موضعی پوست را بی‌حس می‌کند. این مسکن سطحی، گام دومی است که ما برای به حداقل رساندن ناراحتی در ختنه استفاده می‌کنیم.

تزریق مسدودکننده‌ی درد- بی‌حسی موضعی

در مرحله‌ی بعد، هنگامی که پوست بی‌حس شد، یک آمپول بی‌حسی دوزسال به بافت نرم در طول آلت فرزندتان تزریق می‌شود. پزشک ما ترکیبی از بی‌حسی کوتاه‌مدت و طولانی استفاده می‌کند. این کار موجب راحتی و تأثیرگذاری هم در زمان عمل و هم برای مدتی طولانی پس از آن خواهد بود. از آنجا که بی‌حسی موضعی پوست را بی‌حس کرده است، تزریق به‌سختی حس می‌شود. بعد از 10-6 دقیقه، آلت تناسلی بی‌حس می‌شود و ختنه را می‌توان انجام داد.

پستانک قندی در طول عمل کوتاه ختنه

در طی تزریقات و ختنه، به فرزند شما یک پستانک قندی داده می‌شود تا آن را بمکد. ده دقیقه پس از تزریق، آلت تناسلی کاملاً بی‌حس می‌شود و ختنه را می‌توان انجام داد. در هنگام ختنه، موسیقی آرامش‌بخش پخش می‌شود، دمای اتاق افزایش می‌یابد و برای راحتی بیشتر، به پسر شما همچنان پستانک قندی داده می‌شود. مطالعات نشان می‌دهد که طعم‌های شیرین حواس نوزادان را پرت می‌کنند و کمتر درد را حس می‌کنند.

تیم مراقبت‌کننده همیشه در دسترس است.

هرچند ختنه کمتر از یک دقیقه طول می‌کشد، شما در کل حداقل 90 دقیقه در کلینیک خواهید بود، به طوری که ما می‌توانیم با دقت تمام مراقبت‌های بعد از عمل را با شما مرور کنیم و قبل از این‌که فرزندتان را به خانه ببرید، به سوالاتتان پاسخ دهیم.

درک می‌کنیم که نگرانی شما به عنوان والدین در مورد سلامتی همیشه در درجه‌ی اول قرار دارد. برای آرامش خاطرتان، پزشک شما 24 ساعت شبانه‌روز قابل‌دسترسی خواهد بود. به تمام مراجعین اطلاعات تماس 24 ساعته‌ی ما داده می‌شود و در صورت بروز هرگونه نگرانی، می‌توانند مستقیماً با پزشک در تماس باشند.

دستورالعمل‌هایی برای بیمار

قبل از ختنه

قبل از رسیدن

- بهتر است قبل از این که برای ختنه از خانه خارج شوید، کودک خود را تغذیه کنید تا مطمئن شوید در کلینیک ما از این لحاظ راحت است.
- لطفاً یک ساعت قبل از قرار ملاقات، 1 میلی‌لیتر تمپرا یا تایلنول به فرزند خود بدهید. مورتین (Mortin)، الو (Aleve)، ادویل (Advil)، ایبوپروفن (Ibuprofen) یا هر گونه داروی ضد التهاب یا NSAID ندهید.
- لطفاً 15 دقیقه قبل از زمان ملاقات خود، در محل کلینیک حاضر باشید. چنانچه دیر بیايید ممکن است عمل برای یک روز دیگر برنامه‌ریزی شود.
- لطفاً به یاد داشته باشید که 2 پتو با خود بیاورید.
- برنامه‌ریزی کنید که حداقل 90 دقیقه در کلینیک ما باشید.
- اگر کودک شما هنگام رسیدن گرسنه است، می‌توانید به محض رسیدن به مدت 15 دقیقه او را تغذیه کنید.

در کلینیک

- ما ابتدا یک پماد بی‌حسی موضعی را روی آلت تناسلی پسران می‌مالیم تا پوست را بی‌حس کند.
- سپس یک آمپول با سوزنی کوچک به پشت حلقه‌ی آلت، ناحیه‌ای که قبلاً با پماد بی‌حس شده است، تزریق می‌شود. بعد از 10-6 دقیقه آلت تناسلی بی‌حرکت می‌شود.
- ضمن انجام ختنه که یک دقیقه یا کمتر طول می‌کشد، یک پستانک قندی به فرزند شما داده می‌شود تا بمکد.

بعد از ختنه

24 ساعت اول پس از ختنه:

- پسران را به‌صورتی که راحت باشد (خصوصاً پاهایش) قنداق کنید. هرچه پاهایش بیشتر حرکت کند، کمتر احساس راحتی می‌کند. بعد از 24 ساعت، دیگر نیازی نیست که او را ببندید، مگر این‌که احساس کنید در این صورت راحت‌تر است.
- یک گاز سفید آغشته به وازلین روی سر آلت تناسلی پسر شما خواهد بود. بگذارید گاز باقی بماند و بعد از 24 ساعت آن را بردارید. اگر قبل از آن افتاده باشد، نگران نباشید. فقط یک گاز دیگر به ابعاد 3*3 که مقداری وازلین بر روی آن زده شده، روی آلت تناسلی پسران بگذارید سپس پوشک را ببندید.
- لطفاً تا 24 ساعت، هر ساعت پوشک پسران را بررسی کنید و ببینید آیا خون‌ریزی غیر معمولی رخ داده است یا خیر. اگر خواب است، فقط به جلوی پوشک نگاه کنید. اگر خونی از آن نگذشته باشد، احتمالاً خون‌ریزی فعالی در آلت تناسلی او وجود ندارد. در هر تعویض پوشک، دیدن لکه‌های خون به اندازه‌ی یک سکه‌ی لونی طبیعی است. چکیدن خون از آلت طبیعی نیست.
- اگر گاز سفید رنگ آلوده به مدفوع یا ادرار شده، نگران نشوید. فقط آن را تنها بگذارید.
- به علاوه، یک گاز سفید بلند در اطراف آلت تناسلی پسران پیچیده خواهد شد. بگذارید این گاز باشد و اگر موردی نداشت بعد از 24 ساعت آن را نیز بردارید. اگر زودتر افتاد، نگران نباشید و آن را کنار بگذارید. اگر بعد از 24 ساعت که خواستید آن را بردارید، خشک شده یا گیر کرده بود، ممکن است لازم باشد کمی محکم‌تر بکشید و انتظار می‌رود که هنگام انجام این کار کمی خون‌ریزی ایجاد شود. این طبیعی است و ممکن است لازم باشد که همان طور که در کلینیک به شما آموزش داده‌ایم، سر آلت تناسلی را کمی مستقیماً فشار دهید. می‌توانید با کمی آب گرم پانسمان را خیس کنید تا به برداشتن آن کمک کند اگر خون‌ریزی وجود داشت، فشار محکم را 3 تا 5 دقیقه نگه دارید.



بعد از اولین 24 ساعت دیگر هیچ باند گازی نیاز نیست، فقط در هر بار تعویض پوشک مقدار زیادی وازلین به کار ببرید.

- کمی تحریک‌پذیر بودن یا خواب‌آلودگی زیاد پسران تا 24 ساعت اول پس از ختنه طبیعی است.

در این تصویر گاز سفید مربعی‌شکل آغشته به وازلین را می‌بینید که در صورت افتادن در 24 ساعت اول آن را جایگزین خواهید کرد. همچنین باند و گاز سفید بلند را در دور آن می‌بینید که بعد از 24 ساعت برداشته می‌شود یا اگر زودتر افتاد، دیگر نیازی به جایگزین کردن آن نیست.

مراقبت‌های عمومی پس از ختنه

- با تمیز و خشک کردن محدوده، بهبودی تسریع می‌یابد. برای هفته‌ی اول از پوشک یک‌بار مصرف استفاده کنید. این پوشک‌ها کمتر تحریک می‌کنند و به خشک و تمیز نگه داشتن محدوده کمک می‌کنند. 4 روز اول پس از ختنه فرزندتان را حمام نکنید. در این چند روز می‌توانید سایر قسمت‌های بدن فرزندتان را در حمام با استفاده از اسفنج تمیز کنید. همچنین می‌توانید به‌آرامی نواحی اطراف آلت تناسلی را با آب گرم و یک لیف نرم حمام تمیز کنید. از دستمال مرطوب، دستمال توالت، الکل، پودر یا لوسیون استفاده نکنید زیرا این موارد ممکن است باعث تحریک و التهاب شود.
 - از مسافرت غیر ضروری با ماشین خودداری کنید زیرا صندلی‌های اتومبیل می‌توانند برای آلت تناسلی فرد تازه‌ختنه‌شده تحریک‌کننده باشند. اگر از صندلی اتومبیل استفاده می‌کنید، یک پوشک تاشده بین کودک و کمر بند اتومبیل قرار دهید. این کمک می‌کند بر آلت تناسلی فشار وارد نشود.
 - تا مدت 2 هفته‌ی اول بعد از ختنه، در هر بار تعویض پوشک مقدار زیادی وازلین را روی انگشت خود بگذارید و آن را روی محل عمل بمالید به‌طوری که یک لایه‌ی ضخیم از پماد روی کل سر آلت تناسلی قرار بگیرد.
 - ضروری است که اگر پوست آلت کمی جلو و روی سر آلت آمده، آن را عقب بدهید تا مطمئن شوید پشت لبه‌ی سر آلت به‌خوبی ترمیم می‌شود. اطمینان حاصل کنید که می‌توانید به‌راحتی کل سر آلت تناسلی را دورتادور ببینید. اگر مطمئن نیستید، می‌توانید به کلینیک مراجعه کنید یا یک عکس بگیرید و به پزشک ارسال کنید. در دو روز اول هیچ فشاری روی پوست وارد نکنید زیرا ورمی که دارد، در نتیجه‌ی عمل جراحی است. مراقب «پل زدن پوست» باشید و از آن اجتناب کنید. پل زدن پوست در نتیجه‌ی اتصال پوست شافت به سر آلت است. باز هم اگر از ظاهر آلت تناسلی فرزند خود مطمئن نیستید، با کلینیک تماس بگیرید و در صورت لزوم، پزشک پوست را برای شما تنظیم می‌کند.
 - اکثر نوزادان دوست دارند پس از ختنه در یک محیط آرام تغذیه شوند. اگر کودک شما بیشتر از چند دقیقه گریه می‌کند، ممکن است ناشی از هوایی که طی ختنه بلعیده است باشد و باید آروغ او گرفته شود.
- در این تصویر پیوستن بخشی از پوست به سر آلت را می‌بینید. این نمونه‌ای از «پل زدن» است که نیاز به یک تنظیم ساده توسط پزشکان ما دارد.



فرایند التیام بعد از ختنه

- ترمیم و التیام معمولاً سریع است و در چند مرحله انجام می‌شود. به یاد داشته باشید که ختنه مانند هر بریدگی دیگری است. عوامل زیادی بر ترمیم و التیام تأثیر می‌گذارد و مهم‌تر از همه این‌که ترمیم از هر کودکی به کودک دیگر فرق می‌کند.

- ابتدا لبه‌های بریدشده بسته می‌شود و خون‌ریزی در عرض چند دقیقه، چند ساعت یا حتی در طول یک روز به‌طور کامل متوقف می‌شود. ناحیه‌ی پایین‌تر از سر (خصوصاً قسمت زیرین) متورم خواهد شد. بعضی اوقات والدین این را با تاول اشتباه می‌گیرند. در واقع این طبیعی است و طی یک یا دو هفته می‌خوابد.
- در دو روز اول ممکن است سفید-خاکستری یا مایل به زرد، ظاهری لکه‌دار داشته باشد یا سر آلت بی‌رنگ شود. این لکه‌ها جزو فرایند طبیعی ترمیم است. بعد از گذشت چند روز ممکن است ناحیه‌ی بریدن پوست، سبز و زرد به نظر برسد. این چرک یا عفونت نیست. این بخشی از روند طبیعی بهبود است و تا دو هفته پس از ختنه شدن، این رنگ می‌تواند وجود داشته باشد. برخی پزشکان با این فرایند ترمیم آشنا نیستند و ممکن است آن را با عفونت اشتباه بگیرند. لطفاً اگر نگران بودید، موضوع را با کلینیک ما مطرح کنید.
- همچنین توجه داشته باشید که سر آلت قرمز و شیشه‌ای به نظر می‌رسد و گاهی اوقات بنفش یا آبی. این امر به این دلیل است که پوست پوشاننده‌ی قسمت بلوطی‌شکل آلت ختنه‌نشده، یک غشای مخاطی است (مانند پوست داخل لب شما). وقتی این غشای مخاطی رو بیاید و در معرض قرار گیرد، سفت می‌شود و به‌مرور زمان ظاهر طبیعی می‌گیرد. حدود یک ماه طول می‌کشد تا آلت تناسلی ظاهری طبیعی و التیام‌یافته داشته باشد.



شکل ظاهری آلت تناسلی پس از بهبود و التیام

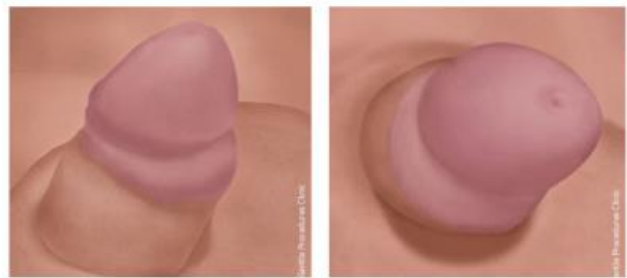
یک نگرانی معمول و رایج بین والدین، موضوع زیبایی است. به خاطر داشته باشید که آلت به شکل‌ها و اندازه‌های مختلفی به وجود می‌آید. اغلب آلت‌ها طی روزهای بعد از ختنه «ظاهری طبیعی» دارند.

ضمن ترمیم، شما متوجه لکه‌های زرد رنگ روی سر آلت خواهید شد. این عفونت نیست و در واقع بخشی از فرایند ترمیم است.

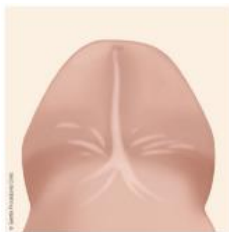
اما برخی دیگر تا چند سال بعد که آلت رشد کند «ظاهر کاملاً نرمال» ندارند. برای مثال ممکن است یک طرف آنها بافتی مخاطی‌تر نسبت به طرف دیگر داشته باشد. بعد از ختنه، این یک تفاوت آناتومیکی طبیعی است و با گذر زمان و بزرگتر شدن پسران رفع خواهد شد. به علاوه اگرچه ممکن است آلت بعد از عمل ختنه کوچکتر به نظر برسد، اما این‌گونه نیست. این ظاهر کوچکتر غالباً به‌خاطر آن است که قبل از ختنه پوست پیرامونی آلت شل و سست بوده و آلت را در حالت نعوظ بیشتر می‌پوشانده است.

تقریباً در تمام این موارد، آلت بعد از ترمیم می‌شود و با گذر زمان ظاهری نرمال به خود می‌گیرد. اگر به هر دلیلی باز هم نگران ظاهر آلت تناسلی پسران هستید، لطفاً تماس بگیرید و از ما مشاوره دریافت کنید.

شما متوجه یک حلقه متورم در پایه‌ی سر آلت تناسلی خواهید شد. گاهی اوقات این در یک طرف بیشتر از طرف دیگر است. این طبیعی است و دلیلی برای نگرانی نیست.



بعد از ختنه ممکن است متوجه یک نوار در پایین آلت شوید. این طبیعی است و دلیلی برای نگرانی نیست.



سوالات رایج

پسرم بعد از ختنه شدن چه شرایطی خواهد داشت؟

غیرطبیعی نیست که پسر شما بعد از ختنه 6 تا 8 ساعت بخوابد و یک وعده غذایی را از دست بدهد. ممکن است برخی افراد بعد از عمل چند دقیقه یا چند ساعت آزرده باشند. به لحاظ رفتاری بیشتر نوزادان و کودکان در یک یا دو روز آینده به روال عادی خودشان برمیگردند.

چه مدت طول می کشد که محل ختنه کاملاً ترمیم شود؟

بمطور کلی ترمیم کامل حدود 4 هفته طول می کشد اما علائم بهبود در اغلب نوزادان و کودکان طی یک هفته دیده می شود.

آیا بعد از ختنه، ضمن ادرار کردن پسرم اذیت می شود؟

ممکن است روز اول کمی سوزش داشته باشد، اما بعد از یک روز نباید دردناک باشد.

گاز خیلی محکم چسبیده و برداشتن آن سخت است.

کمی زور و نیرو برای برداشتن باند گاز طبیعی است. برای برداشتن راحت تر، گاز را با آب گرم خیس کنید و قبل از برداشتن، به آن وازلین بمالید. در انتها، شما باید کمی محکم تر بکشید تا برداشته شود. اگر متوجه خونریزی شدید، تکنیک فشار مستقیم را به خاطر بیاورید.

هنگام برداشتن گاز مقداری خونریزی وجود دارد.

خونریزی کم طبیعی است. مقداری گاز آغشته به وازلین روی آن بگذارید و محدوده ی خونریزی آلت را با انگشتان خود به مدت 3 تا 5 دقیقه فشار دهید.

کل گاز زردرنگ دور آلت قبل از 24 ساعت افتاده است.

مهم نیست. آن را کنار بگذارید. به یک پد گاز سفیدرنگ، وازلین بزنید و تا تمام شدن 24 ساعت، آن را روی آلت بگذارید. سپس برای هر تعویض پوشک فقط وازلین را همان گونه که آموزش داده شده، روی محل برش بمالید.

بعد از برداشتن گاز، روی آن در قسمت اطراف یا دور آلت مدفوع وجود دارد.

نگران نباشید. فقط سعی کنید آن محدوده را با استفاده از آب گرم و پارچه، خوب تمیز کنید؛ سپس تا طی شدن 24 ساعت، گاز و وازلین بگذارید.

هنوز قسمتی از پوست به سر آلت چسبیده یا این که شما نمی‌توانید تمام سر آلت را ببینید.

اگر نگران پل زدن پوست هستید، برگردید تا کودک معاینه شود. برای ما معمولاً خیلی آسان است که آن را تنظیم کنیم.

چه موقع می‌توانم پسر را حمام کنم؟

در مورد نوزادان، پزشکان ما به شما اطلاع می‌دهند که چه موقع می‌توانید آنها در آب غوطه‌ور کنید.

تا چه مدت روی آلت وازلین بمالم؟

با هر بار تعویض پوشک مقدار زیادی وازلین روی محل بریدگی و کل سر آلت بمالید. تا 2 هفته این کار را ادامه دهید.

چرا آلت فرزند من به داخل بدنش عقب رفته و شبیه آلت «پنهان» شده است؟

هنگامی که مقدار کافی چربی زهاری وجود داشته باشد یا وقتی محور آلت بزرگتر از قطر آن نباشد، آلت تناسلی تمایل به عقب کشیدن به سمت داخل دارد. این طبیعی است. اگر فرزند شما این مشخصات را داشته باشد، بر روی تمام قسمت بلوطی شکل تا زمانی که به شکل ترمیمیافته در آید (حداکثر 6 ماه) هر روز یک بار وازلین بمالید. این کار احتمال ایجاد آلت پنهان را کاهش می‌دهد. برای بیرون آوردن قسمت بلوطی آلت که به سمت عقب رفته، اطراف آلت را به آرامی فشار دهید و اگر سر آلت به‌طور کامل بیرون نیامد، با یکی از پزشکان ما مشورت کنید. ممکن است چند ماه تا چند سال طول بکشد تا آلت به‌طور دائم بیرون بماند.