

खतना क्या है?

खतना एक सरल प्रक्रिया है जिसमें लिंग के सिरे को निचे की ओर झुकाने वाली आवरण व चमड़ी को काट कर अलग कर दिया जाता है चूँकि यह बैक्टेरिया और अन्य संक्रमण फैलाने वाले रोगाणुओं को एकत्र करके रोगों को संक्रमण बनाती है। इसलिए इसके निष्कासन से जननांग की स्वच्छता तथा यह बालक के जीवन काल में बीमारियों के खतरे को कम करती है और भविष्य के यौवन साथी के साथ भी।

2012 में, अमेरिकन एकेडमी ऑफ पीडियाट्रिक्स ने एक बयान जारी किया, कि खतना के लाभ ने जोखिम को कम कर दिया है। कैनेडियन पीडियाट्रिक्स सोसाइटी ने खतना की सिफारिश करना बंद कर दिया है। इसलिए अपने नवजात शिशु का खतना करवाने का निर्णय व्यक्तिगत, और माता एवं पिता को लेना चाहिए। खतना के लाभ और जोखिमों को तौलने के बाद और साथ ही साथ धार्मिक या सांस्कृतिक प्राथमिकता भी शामिल होती है।

खतना के लिए आदर्श आयु क्या है?

किसी भी नवजात शिशु की खतना की आदर्श आयु जन्म के 1-2 सप्ताह होती है। और हम हमारे चिकित्सालय में सभी आयु वर्ग के पुरुषों के खतना की सुविधा उपलब्ध कराते हैं, जिसमें बड़े बच्चे, किशोरों एवं वयस्क पुरुषों को सम्मिलित करते हैं।

क्या मुझे अपॉइंटमेंट बुक करने के लिए फिजिशियन परामर्श चाहिए?

नहीं, अगर आप अपने बेटे के लिए बुकिंग कर रहे हैं तो ये माता पिता का निर्णय होगा और हमें सिर्फ माता पिता की सहमति की आवश्यकता होगी, आगे की प्रक्रिया के लिए आप ऑनलाइन बुकिंग कर सकते हैं या अपनी दुविधा को दूर करने के लिए हमें कॉल भी कर सकते हैं।

खतना के संभावित लाभ क्या हैं?

- 1. बेहतर स्वच्छता** - यह सार्विवादित है की सूक्ष्म तंतुओं के निचे जमा होते हैं जो सूजन को बढ़ावा देते हैं जिसे बेलेनाइटिस (लिंग के सिरे की सूजन) की घटना उन लोगों की तुलना में दो गुनी है जो अनियंत्रित है। समेगमा जो की एक स्त्राव की भाति है जो बैक्टीरिया के साथ संयोजन के तहत जमा होकर एक अप्रिय गंध उत्पन्न करती है।
- 2. मूत्र पथ और मूत्राशय में संक्रमण का कम जोखिम**- क्योंकि सूक्ष्म जीव नीचे जमा हो सकते हैं और चमड़ी का पालन कर सकते हैं। बैक्टीरिया मूत्र मार्ग के पलायन की अधिक संभावना है। अध्यन से पता चलता है की खतना वाले शिशुओं के मूत्र पथ के संक्रामक के जोखिम में दस गुना से अधिक की कमी होती है। UTI संभावित रूप से दर्दनाक और खतरनाक स्थिति है क्योंकि ये गुर्दे की सूजन और गंभीर अध्यन का परिणाम हो सकता है। UTI के खिलाफ खतना के सुरक्षात्मक प्रभाव नवजात शिशु की वयसकता में जारी रहता है।
- 3. फाइमोसिस के खतरे को खत्म करता है** - फिमोसिस एक ऐसी स्थिति है जहा फोरेसिंग इतनी पतली हो जाती है की इसे पूरी तरह से वापस नहीं खींचा जा सकता है, जिसके परिणाम स्वरुप स्थानी त्वचा में संक्रमण होता है जिससे पेशाब करते समय दर्द , गुर्दे की पथरी और यौन रोग के खतरे को खत्म कर देता है जो बीस में एक बड़े बच्चों तथा पुरुषों को होता है।

4. **पेनाइल कैंसर का जोखिम कम होना** - अध्यन में ये पता चला है की आक्रामक पेनाइल कैंसर के जोखिम में बीस गुना से अधिक की कमी देखी गयी है जो की उच्चा जोखिम वाले मानव पेपीलोमा वायरस के पालन से उत्पन्न होने के बारे में सोचा जाता है, जो की जीर्ण सूजन और आवर्तक संक्रमण पैदा करता है, जिसके परिणाम स्वरुप फिमोसिस इनवेसिव पेनाइल कार्सिनोमा होता है ,जो फिमोसिस के इतिहास से जुड़ा हुआ है।
5. **प्रोस्टेट कैंसर का कम खतरा** - कुछ अध्यनो से पता चलता है की अनियंत्रित पुरुषो में प्रोस्टेट कैंसर की अधिक घटना हो सकती है।
6. **यौन संचारित रोगों का जोखिम कम होना** - इसका कारन यह है की विष्णु चमड़ी के आंतरिक अस्तर से प्रवेश करते है जो की पतली और फटना आसामान्य नहीं है जिससे विषाणुओ के प्रवेश का खतरा बढ़ जाता है। खतना द्वारा इन बिमारिओ को घटाया जा सकता है:
 - मानव इम्युनोडेफिशिएंसी वायरस (एचआईवी) 53% से 60% तक कम हो जाता है।
 - हरपीज सिंप्लेक्स वायरस टाइप 2 (HSV-2) 28% से 34% तक कम हो जाता है।
 - मानव पेपिलोमावायरस (एचपीवी) 32% से 35% तक कम हो जाता है।
 - खतना किए गए पुरुषों के महिला भागीदारों में, बैक्टीरियल वेजिनोसिस 40% और ट्राइकोमोनास वेजिनेलिस से कम हो जाता है संक्रमण 48% तक कम हो जाता है।
7. **महिलाओं में गर्भाशय ग्रीवा के कैंसर में कमी** - खतना पुरुषो की महिला साथी के गर्भाशय ग्रीवा के कैंसर के जोखिम को 5 से 6 गुना काम कर देता है क्योकि खतना वाले पुरुषो में मानव पेपीलोमा वायरस के पालन और उपनिवेश का जोखिम कम होता है जो महिलाओ में गर्भाशय ग्रीवा के कैंसर का एक मान्यता प्राप्त कारण है और दोनों लिंगो के लिए अच्छा है।

खतना के जोखिम क्या हैं?

1. **रक्तस्राव** – 500 में 1 खतना में कुछ रक्तस्राव हो सकता है जो आमतौर पर दबाव या टांके के साथ के साथ बंद हो जाता है । यदि हेमोफिलिया जैसे रक्तस्राव विकार है, तो आगे बढ़ने से पहले हमारे बाल रोग विशेषज्ञ डॉक्टरों से सलाह लेने की आवश्यकता होगी ।
2. **संक्रमण** - हमेशा एक संभावना होती है कि एंटीबायोटिक दवाओं की आवश्यकता के बाद एक सामान्यीकृत संक्रमण हो सकता है सर्जरी (1/4000)। गंभीर संक्रमण दुर्लभ (1/5000) हैं।
3. **लिंग शिथिल** - जब शिथिल (जघन वसा) के आसपास वसा की एक उदार राशि होती है, तो लिंग पीछे हट सकता है आवक दफन हो रहा है, एक फंसे हुए लिंग की ओर जाता है जिसे इसे (1/800) जारी करने के लिए चिकित्सा हस्तक्षेप की आवश्यकता होगी।
4. **मांसल स्टेनोसिस** - यह मूत्रमार्ग की एक संकीर्णता है जो चिकित्सा की आवश्यकता वाली प्रक्रिया के बाद हो सकती है हस्तक्षेप (1/1000)।
5. आघात लिंग के सिर को स्थायी नुकसान पहुंचाता है (हमारे अभ्यास में कभी नहीं)
6. उप-अंगराग परिणाम (1/500)
7. मृत्यु सहित अधिक गंभीर जटिलताएं (हमारे अभ्यास में कभी नहीं)।

हमारा द्रष्टिकोड

प्रक्रिया के दौरान आपके बेटे को कम से कम असुविधा हो यह सुनिश्चित करने के लिए सभी निम्नलिखित कदम उठाए गए हैं।

क्लिनिक में आने से पहले बेबी टायलेनॉल

आप अपने शिशु बेटे को अपनी नियुक्ति से एक घंटे पहले टेम्पेरेला या टैलेनोल (जिसे असीतामेनोफेन भी कहा जाता है) का 1 मिली दे कृपया टाइनोल या टेम्पेरे के अलावा कोई अन्य दवा न दे (अर्थार्थ कोई इबुप्रोफेन, दविल आदि) ये रक्तस्त्राव को प्रभावित कर सकता है। इंजेक्शन और खतना के दौरान आपके बेटे को इंजेक्शन के बाद लगातार मिंटो पैर चूसने के लिए एक चीनी शांतिकारक प्राप्त होगा।

त्वचा को सुन्न करने के लिए सामयिक एनेस्थेटिक क्रीम

हमारे कार्यालय में, आपके बच्चे को अपने लिंग पर सामयिक संवेदनाहारी लगाया जाएगा। यह एक एनेस्थेटिक क्रीम है जो त्वचा को सुन्न करता है। यह सतह दर्द निवारक दूसरा कदम है जो हम खतना के दौरान असुविधा को कम करने के लिए उठाते हैं।

दर्द निवारक इंजेक्शन

अगला, एक बार त्वचा सुन्न हो जाने पर, आपके बेटे को एक संवेदनाहारी इंजेक्शन दिया जाएगा, जिसे लिंग नरम ऊतक के साथ पृष्ठीय कहा जाता है। हमारे डॉक्टर दोनों छोटे और लंबे अभिनय संवेदनाहारी के संयोजन ब्लॉक का उपयोग करते हैं। इससे आराम मिलता है और दोनों प्रक्रिया और घंटों के बाद के लिए कवरेज। चूंकि सामयिक संवेदनाहारी पहले से ही त्वचा को सुन्न कर चुकी है, इसलिए इंजेक्शन शायद ही लगा हो। 6-10 मिनट के बाद, लिंग सुन्न है, और खतना किया जा सकता है।

संछिप्त खतना ऑपरेशन के दौरान शुगर पैसिफायर

इंजेक्शन और खतना के दौरान आपके बेटे को इंजेक्शन के बाद लगातार मिनटों में चूसने के लिए एक शांतिकारक प्राप्त होगा, लिंग पूरी तरह से असंवेदनशील है, और खतना के दौरान सुखदायक संगीत बजाया जाता है। कमरे के तापमान में वृद्धि की जाती है और आपके बेटे को अतिरिक्त आराम के लिए चूसने के लिए चीनी शांतिकारक प्राप्त करना जारी रह सकता है। अध्ययन से पता चलता है कि मीठा स्वाद बच्चों को विचलित करता है और दर्द के बारे में उनकी धारणा को काम करता है।

देखभाल करने वाली टीम हमेशा उपलब्ध रहती है

हांलांकि खतना में 1 मिनट से भी कम समय लगता है। आप कुल मिलकर 90 मिनट तक क्लिनिक में रहेंगे ताकि हम आपके साथ आपके बच्चे को घर ले जाने से पहले सभी पदों कि प्रक्रिया कि सुविधापूर्वक समीक्षा कर सके और आपके सवाल का जवाब दे सके।

माता पिता के रूप में हम समझते हैं कि सुरक्षा चिंताएं हमेशा न-1 होती हैं। मन कि शान्ति के लिए आपका डॉक्टर 24 घंटे उपलब्ध रहेगा सभी क्लाइंट को हमारी 24 घंटे कि संपर्क जानकारी दी जाती है, ताकि वो सीधे डॉक्टर तक पहुंच सके और इससे कोई चिंता नहीं पैदा होनी चाहिए।

रोगी के निर्देश

खतना से पहले आपके आने से पहले

- अपने बेटे के खतना करवाने के दिन घर से निकलने के पहले यह सुनिश्चित करे कि वह क्लिनिक आने से पहले कुछ भोजन ग्रहण करे।
- कृपया अपने बेटे को उनकी नियुक्ति से एक घंटे पहले टेम्परा या टाइलेनॉल दें। मोट्रिन, एलेव, एडविल, इबुप्रोफेन आदि (किसी भी विरोधी भड़काऊ या एनएसएआईडी)।
- कृपया अपनी नियुक्ति के समय से 15 मिनट पहले पहुंचें। देर से आने पर दूसरे दिन का अपॉइंटमेंट मिल सकता है।
- कृपया 2 प्राप्त कंबल लाने के लिए भी याद रखें।
- कम से कम 90 मिनट के लिए हमारे कार्यालय में रहने की योजना बनाएं।
- यदि आपके आने पर आपका बच्चा भूखा है, तो आप उसे आते ही 15 मिनट तक खिला सकते हैं।

क्लिनिक में

- हम पहले त्वचा को सुन्न करने के लिए अपने बेटे के लिंग पर एक सामयिक संवेदनाहा03 री मरहम लगाते हैं।
- आपके बेटे को एक पृष्ठीय पेनाइल रिंग ब्लॉक प्राप्त होगा, एक छोटी सुई के माध्यम से एक इंजेक्शन, उस क्षेत्र में पहले से ही सामयिक क्रीम द्वारा सुन्न कर दिया गया है। 6-10 मिनट के बाद, लिंग जम जाएगा।
- खतना होने के समय आपके बेटे को एक चीनी शांतिकारक प्राप्त होगा, जिससे आमतौर पर 1 मिनट या उससे कम लगता है।

खतना के बाद

खतना के बाद पहले 24 घंटे:

- अपने बेटे को चुपके से झुकाये रखे (विशेषकर उसके पैर) जितना अधिक वो अपने पैरो को चलयेगा उतना ही कम आरामदायक हो सकता है।उसके लिए 24 घंटों के बाद आपको उसे झुकाये रखने की जरूरत नहीं, जब तक की उसे ऐसा करने की जरूरत महसूस न हो।
- वंहा वैसलीन के साथ एक सफ़ेद रंग की धुंध पट्टी होगी।आप के बेटे के लिंग के सिरे पर उसे उसकी जगह छोड़ दे और २४ घंटे के बाद हटा दे यदि ये इसके पहले गिर गया है तो चिंता करने की आवश्यकता नहीं है इसे ताज़ा ३/३ की डूँढ पट्टी से बदले,उसपर वेसिलीन लगा कर लिंग के सिरे पर रखे और फिर डायपर बंद कर दे।
- किसी भी असामान्य रक्तस्राव को देखने के लिए अगले 24 घंटों के लिए हर घंटे अपने बेटे के डायपर की जांच करें। अगर वह सो रहा है बस डायपर के सामने देखो; अगर कोई खून नहीं रिस रहा है, तो उसके लिंग के सक्रिय

रूप से रक्तस्राव नहीं होने की संभावना है। यह है प्रत्येक डायपर परिवर्तन के साथ खून के धब्बों के आकार को देखने के लिए सामान्य है। लिंग से खून को टपकते हुए देखना सामान्य नहीं है।

- अगर सफेद धुंध मल या मूत्र के साथ भिगोया जाता है, तो चिंता न करें इसे अकेले छोड़ दें।
- आपके बेटे के लिंग के चारों ओर एक लंबा सफेद धुंध भी लपेटा जाएगा। इस धुंध को जगह पर छोड़ दें और फिर इसे 24 घंटे में हटा दें। यदि आप करने की कोशिश कर रहे हैं और यह पहले बंद हो जाता है, तो चिंता न करें, इसे बंद कर दें। यदि यह सूखा या अटक रहा है 24 घंटे के बाद इसे हटा दें, आपको थोड़ा कठिन खींचने की आवश्यकता हो सकती है और उम्मीद की जा सकती है कि थोड़ा रक्तस्राव हो सकता है। यह सामान्य है और जैसा कि हमने क्लिनिक में सिखाया लिंग के सिर पर कुछ प्रत्यक्ष दबाव लागू करने की आवश्यकता हो सकती है। आप इसे हटाने में मदद करने के लिए ड्रेसिंग को गीला करने के लिए कुछ गर्म पानी का उपयोग कर सकते हैं। अगर कुछ खून बह रहा है, 3-5 मिनट के लिए फर्म दबाव बनाए रखें।
- हर डायपर परिवर्तन लागू करने के लिए, पहले उदार के बाद, केवल उदार के लिए कोई धुंध पट्टियाँ आवश्यक नहीं हैं।
- खतना के बाद पहले २४ घंटे तक आपके बेटे का चिड़चिड़ा होना या बहुत नींद आना सामान्य बात है।

यहां आप वैसलीन के साथ चौकोर सफेद धुंध देखते हैं जिसे आप बदल देंगे अगर यह पहले 24 घंटे में गिर जाता है। इसके आस-पास जो तुम भी लंबे सफेद धुंध और पट्टी देखते हो 24 घंटे में हटा दिया जाएगा या यदि यह पहले बंद हो जाता है इसे छोड़ दो।

खतना के बाद सामान्य देखभाल

- क्षेत्र को साफ और सूखा रखकर हीलिंग को बढ़ावा दिया जाता है। पहले सप्ताह के लिए डिस्पोजेबल डायपर का उपयोग करें; वे कम हैं चिड़चिड़ापन और क्षेत्र सुखाने और क्लीनर रखने में मदद करें। पहले 4 दिनों के लिए अपने बेटे को स्नान न करें। आप स्पंज स्नान कर सकते हैं इस बीच आपके बेटे का बाकी शरीर। आप गर्म पानी से लिंग के आस-पास के क्षेत्र को धीरे से साफ कर सकते हैं और एक नरम वॉशक्लॉथ। बेबी वाइप्स, टॉयलेट्स, शराब, पाउडर या लोशन का उपयोग न करें क्योंकि ये जलन पैदा कर सकते हैं।
- अनावश्यक कार यात्रा से बचें क्योंकि कार की सीटें एक नए खतना वाले लिंग के लिए परेशान हो सकती हैं। यदि आप कार की सीट का उपयोग कर रहे हैं, तो ए मुड़े हुए डायपर को आपके बच्चे और कार की सीट की पट्टियों के बीच में रखने से लिंग पर दबाव को रोकने में मदद मिलेगी।
- खतना के बाद पहले 2 हफ्तों के लिए, डायपर बदलते हुए अपनी उंगली पर वैसलीन की एक उदार राशि डालें और चीरे के ऊपर साइट लिंग के पूरे सिर पर रगड़ें।
- लिंग के सिरे के नीचे की त्वचा को नीचे धकेलना महत्वपूर्ण है, अगर ये सुनिश्चित करने के लिए थोड़ा ऊपर है की यह सिर के पीछे से रिम के ठीक पीछे हो जाता है। बस सुनिश्चित करे के आप पुरे सिरे को लिंग के चारो ओर देख सकते है। यदि आप अनिश्चित है आप हमे क्लिनिक में दिखा सकते है या डॉक्टर को एक फोटो भेज सकते है। पहले दो दिनों तक त्वचा को कोई धक्का न दे क्युकी ये सर्जरी के कारन सूजी हुई होगी।

• अधिकांश बच्चे शांत वातावरण में भोजन करना पसंद करते हैं । यदि आपका बच्चा कुछ मिनटों से ज्यादा रोता है, तो यह हो सकता है खतना के दौरान निगलने वाली हवा से और डकार दिलाने की आवश्यकता होगी । यहां आप त्वचा के एक हिस्से को लिंग के सिर से जोड़कर देखते हैं। यह एक "ब्रिजिंग" का उदाहरण जिसमें हमारे डॉक्टरों द्वारा एक साधारण समायोजन की आवश्यकता होती है।

खतना के बाद हीलिंग प्रक्रिया

• हीलिंग आमतौर पर तेजी से होती है और कई चरणों में होती है। याद रखें कि ए खतना किसी भी अन्य कटौती की तरह है। कई कारक हैं जो प्रभावित करते हैं चिकित्सा; लेकिन सबसे महत्वपूर्ण बात यह है कि हर बच्चा अलग तरह से ठीक होता है।

• सबसे पहले, कटे हुए किनारे और खून बहना मिनट, घंटे, या यहां तक कि पूरे दिन के दौरान बंद हो जाता है। क्षेत्र बस सिर के नीचे (विशेषकर अधोभाग) सूज जाएगा। कभी-कभी माता-पिता एक छाले के लिए यह गलती करते हैं। वास्तव में, यह सामान्य है और एक या दो सप्ताह के भीतर कम हो जाएगा।

• यह मवाद या संक्रमण नहीं है यह उपचार के सामान्य प्रक्रिया का हिस्सा है और इसके लिए यह रंग खतना के दो सप्ताह बाद तक रह सकता है। कुछ दिनों के बाद जिस क्षेत्र में त्वचा थी, कट हरा और पीला दिख सकता है। यह मवाद या संक्रमण नहीं है। यह हिस्सा है सामान्य उपचार प्रक्रिया और यह इस रंग को दो तक ले जा सकती है सप्ताह के बाद खतना। कुछ डॉक्टर इससे परिचित नहीं हैं उपचार प्रक्रिया और संक्रमण के लिए यह गलती हो सकती है। अगर आप चिंतित है, तो क्लिनिक द्वारा दिए गए निर्देशों का कृपया पालन करें।

• आप यह भी देखेंगे कि सिर कभी-कभी लाल, बैंगनी या नीला और चमकदार दिखाई देता है। ऐसा इसलिए है क्योंकि त्वचा एक की ग्लान्स को कवर करती है अनियंत्रित लिंग श्लेष्मा झिल्ली (आपके अंदर की त्वचा की तरह) है गाल)। एक बार उजागर होने पर, श्लेष्मा झिल्ली सख्त हो जाएगा, और समय में, सामान्य रूप से धारण करें। एक सामान्य लिंग को ठीक करने में लगभग 1 महीने का समय लगता है।

लिंग के बाद की उपस्थिति

उपचार माता पिता के लिए एक आम चिंता सौंदर्य शास्त्र है। याद रखें की लिंग सभी आकारों में आते हैं हलाकि खतना के दिनों में अधिकांश लिंग सामान्य दीखते हैं कुछ में पूरी तरह से सामान्य स्थिति तब तक नहीं होती जब तक की कई सालो के बाद लिंग बढ़ने नहीं लगता उदाहरण के लिए दूसरे की तुलना में एक तरफ अधिक श्लैष्मिक ऊतक हो सकते हैं यह खतना के बाद एक सामान्य शारीरिक परिवर्तन है जो आपके बेटे के बड़े होने के बाद समय के साथ हल होगा इसके अलावा, हलाकि लिंग खतना के बाद छोटा दिखाई दे सकता है यह उपस्थिति जादातर त्वचा के शिथिल को शिथिल करने की छूट के कारन होती है जो खतना से पहले लिंग को अधिक स्तम्भित अवस्था में रखती है।

इन सभी मामलो में लिंग सम्पत्ति को ठीक करेगा और समय से एक सामान्य स्थिति में ले जायेगा यदि आप अपने बेटे के लिंग की स्थिति के बारे में किसी भी तरह से चिंतित है तो कृपया हमसे परामर्श करने के लिए कॉल करें।

आप लिंग के सिरे पर पिले धब्बे को देखेंगे क्योंकि ये ठीक होता है यह संक्रमण नहीं है और वास्तव में उपचार का सामान्य हिस्सा है।

आप लिंग के सिरे के आधार पर एक सूजन का घेरा देखेंगे कभी कभी ये एक तरफ दूसरे से अधिक प्रमुख होता है, ये सामान्य है और चिंता का विषय नहीं है।

आप खतना के बाद लिंग के निचे एक बंद को देख सकते है। ये सामान्य है और ये चिंता का कोई विषय नहीं है।

सामान्य प्रश्न

खतना के बाद मैं अपने बेटे से क्या उम्मीद कर सकता हूं?

आपके बेटे को प्रक्रिया के ६-८ घंटे के बाद सोना और दूध पिलाने या भोजन करने से चूकना असामान्य नहीं है कुछ मरीज बाद के घंटों से लेकर कई घंटों तक चिडचिडे रहेंगे व्यावहारिक रूप से अधिकांश बच्चे २ दिन बाद खुद सही हो जाते है।

खतना कब तक पूरी तरह से ठीक हो सकता है?

सामान्य तौर पर, पूर्ण चिकित्सा लगभग चार सप्ताह में होती है लेकिन अधिकांश नवजात शिशु या बच्चे 1 सप्ताह तक चिकित्सा के लक्षण दिखाते हैं।

क्या मेरा बेटा खतना के बाद चोट के बार में पूँछ सकता है ?

यह पहले दिन थोड़ा दर्द कर सकता है, लेकिन एक दिन के बाद यह दर्दनाक नहीं होना चाहिए।

यह पट्टी बहुत चिपचिपी है और इसे निकलना मुश्किल है?

धुंध पट्टी को खींचने के लिए थोड़े बल का उपयोग करना सामान्य है इसे आसान बनाने के लिए आप इसे खींचने से पहले धुंध को गर्म पानी और वैसलीन के साथ भिगो सकते है अंत में आपको इसे बंद करने के लिए बस थोड़ा और मजबूती से खींचना पड़ सकता है यदि आप किसी रक्तस्त्राव को नोटिस करते है तो प्रत्यक्ष दबाव तकनीकी याद रखे।

जब आप धुंध पट्टी को हटाते है तो कुछ रक्तस्त्राव होता है।

रक्तस्त्राव की थोड़ी मात्रा सामान्य है उसे पर वैसलीन के साथ खुश धुंध पट्टी ले और 3-5 मिनट के लिए अपनी उंगलियों से लिंग के उभरे हुए सिरे पर दबाव बनाये।

पेनिस फाल्स ऑफ़ द एंट्री येलो गौज़ पहले २४ घंटे में।

यह महत्वपूर्ण नहीं है आप इसे छोड़ सकते है वैसलीन के साथ एक सफ़ेद धुंध पैड को फिर से लगाए और 24 तक इसे लिंग के ऊपर रखे फिर हर डायपर परिवर्तन पर चीरे के स्थान पर निर्देशानुसार वैसलीन का प्रयोग करे।

धुंध की पट्टी हटने के बाद लिंग पर या लिंग के चारो ओर मल है।

चिंता करने की कोई जरूरत नहीं है केवल उस क्षेत्र को साफ़ करने की कोशिश करे, जंहा आप वैसलीन और धुंध पट्टी का प्रयोग कर सकते है प्रत्येक डायपर बदली पर, फिर 24 घंटे के बाद सिर्फ वैसलीन का प्रयोग कर सकते है।

वहाँ त्वचा का एक टुकड़ा अभी भी लिंग के सिर से जुड़ा हुआ है, या आप लिंग का संपूर्ण प्रमुख नहीं देख सकते हैं।

यदि आप त्वचा की देखभाल के बारे में चिंतित हैं, तो बच्चे की जांच करने के लिए वापस आएँ। आमतौर पर हमारे लिए समय निर्धारित करना बहुत आसान है।

मेरा बेटा फिर कब से स्नान कर सकता है।

नवजात शिशुओं के लिए, हमारे चिकित्सक आपको यह बताएंगे कि आपके अनुगमन के समय आप अपने बेटे को पानी में डुबोना कब शुरू कर सकते हैं।

लिंग के सिरे पर वैसलीन लगाना कब तक उचित रहेगा।

प्रत्येक डायपर परिवर्तन के साथ चीरा और पूरे लिंग के सिर पर वैसलीन की एक उदार राशि लागू करें। यह 2 सप्ताह के लिए किया जाता है।

क्यों मेरे बच्चे का लिंग उसके शरीर में "गुप्त" है।

जब जघन वसा की एक अच्छी मात्रा होती है या जब पेनाइल शाफ्ट आपने व्यास से अधिक नहीं होता है, तो लिंग आतक को पीछे हटा सकते हैं। यह सामान्य बात है। यदि आपका बेटा इस प्रोफाइल को फिट करता है, तो आप दिन में एक बार पूरे ग्लांस पर वैसलीन लगाकर एक छिपे लिंग की सम्भावना को काम कर सकते हैं, जब तक की ग्रंथिया एक भली रूप नहीं धारण करती। पीछे हटती ग्रंथियों को साफ़ करने के लिए, कोमल जगह लिंग के दोनों ओर दबाव डालें और हमारे चिकित्सकों से परामर्श लें यदि लिंग का सिरा पूरी तरह से उजागर नहीं होता यह प्रक्रिया में महीनो से कुछ साल भी लग सकते जिसमें लिंग पूरी तरह से सामान्य अवस्था में नहीं आ जाता।